

	<b>Breath Test per la diagnosi di intolleranza al Lattosio, Lattulosio e identificazione SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth)</b>	rif. <b>M.Inf.014</b>
		ver. <b>01</b>
		del <b>28/04/2022</b>

Prof. Paolo Orsi, Medico Chirurgo specialista in Gastroenterologia

## **Che cosa sono i Test del respiro (o Breath test) funzionali**

Sono il miglior mezzo non invasivo per indagare le capacità digestive di un soggetto nei confronti di alcuni componenti della nostra dieta quotidiana, la cui cattiva digestione è causa di disturbi addominali spesso cronici e di difficile riconoscimento. In particolare, viene indagata la capacità di digerire alcuni carboidrati comunissimi quali il lattosio, il fruttosio, il sorbitolo ecc. e viene indagata anche l'eventuale presenza di una crescita batterica intestinale eccessiva, anch'essa causa di molti cronici disturbi addominali. I test, che prevedono un bicchiere di acqua contenente una dose prestabilita di carboidrato da indagare, sono semplici e del tutto innocui. Infatti, non viene somministrato alcun farmaco ma solo dosi calcolate di sostanze naturali introdotte quotidianamente con la nostra dieta. Vi verrà chiesto di soffiare all'interno di speciali palloncini sia prima che dopo l'assunzione dell'alimento da studiare (a 30 minuti, 60 minuti, 90 minuti, 120 minuti). Anche i diabetici possono eseguire il test, ma è comunque opportuno che segnalino la loro condizione appena prima di iniziare l'esame. Una sofisticata apparecchiatura dedicata (gascromatografo) analizzerà poi la composizione del vostro respiro per verificare se sono stati prodotti (e in quale misura) alcuni gas espressione della inadeguata digestione dell'alimento.

### **IMPORTANTE - PREPARAZIONE**

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

- un digiuno di almeno 8 ore (cioè dalla mezzanotte precedente).
- No caramelle e gomme da masticare.
- La non assunzione di qualunque tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame
- La sera del giorno precedente il test, si dovrà consumare una cena a base solo di riso, carne (o pesce) cotti ma sconditi e acqua naturale.
- Si dovrà anche evitare di fumare nelle ore e nei minuti precedenti il test, (cioè fin dalla mezzanotte precedente) poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

*Durante l'effettuazione del test (che durerà circa 2 ore) si dovrà evitare di mangiare e di fumare. Si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata.*

*Vi verrà anche chiesto di segnalare su apposito foglio (che vi sarà consegnato ad inizio esame) l'eventuale comparsa di disturbi addominali di qualunque tipo. In caso di necessità di assunzione di farmaci, occorre assumerli **DOPO aver effettuato il Breath Test.***